



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Постникова ул., д.27, Оренбург, 460000  
телефон: (3532) 77-44-41;  
телефакс: (3532) 77-95-36  
e-mail: [minobr@mail.orb.ru](mailto:minobr@mail.orb.ru)

На № 19.11.2020 от № 01.23/4497

Руководителям  
муниципальных органов,  
осуществляющих управление в  
сфере образования

О проекте «Цифровая гигиена»

Уважаемые коллеги!

Информируем вас о реализации в период с 25.11.2020 г по 07.04.2021 г. онлайн-проекта «ДЕТИ И ГАДЖЕТЫ. ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА», в котором родители младших школьников смогут получить ответы от профессиональных психологов по вопросам создания для детей благоприятной развивающей среды, их защиты от информационных угроз и адаптации к школьному обучению.

Встречи для родителей пройдут в формате онлайн на платформе Zoom.  
Расписание встреч прилагаем к письму.

Для участия в онлайн-встречах родителям необходимо пройти регистрацию по ссылке <https://vk.cc/avWuR0> или написать в WhatsApp по номеру телефона +7 (952) 922 93 29.

Встречи для родителей бесплатны.

Приложение в 1 экз. на 2 л.

Первый заместитель министра

Н.А.Гордеева

Воронина Ю.В.  
(3532) 342610



Уважаемые педагоги и родители!

Мы представляем онлайн-школу для родителей «2 аиста». Наша основная деятельность — давать родителям ориентир в вопросах воспитания детей. Мы помогаем формировать осознанный взгляд и подход к родительству.

Приглашаем на наш онлайн-проект «Дети и гаджеты. Цифровая гигиена». Регистрируйтесь по ссылке внизу письма, **участие для всех родителей - БЕСПЛАТНО.**

На наших встречах родители узнают, как создать для своих детей благоприятную развивающую среду, защитить их от информационных угроз и помочь с адаптацией к школьному обучению. Для родителей наш проект — это отличная возможность узнать что-то новое, сформировать правильный подход к воспитанию и помочь своим детям успешно справляться со школьными задачами.

[ЧТО ЭТО БУДЕТ]

6 онлайн встреч с родителями в формате лекция + практические рекомендации + ответы на вопросы.

[РАПИСАНИЕ]

**1. Дети и гаджеты.**

25 ноября (среда) в 20:00

**2. Цифровая гигиена. Как уберечься от угроз и манипуляций в сети.**

9 декабря (среда) в 20:00

**3. «Домашка» без проблем.**

27 января (среда) в 20:00

**4. 5 шагов к мотивации вашего ребёнка.**

10 февраля (среда) в 20:00

**5. Почему дети лгут? Как выстроить доверительные отношения со своим ребёнком.**

17 марта (среда) в 20:00

**6. Как формировать самостоятельность и ответственность у ребёнка.**

7 апреля (среда) в 20:00

Время указано местное (это 18:00 по мск)

## [КТО ПРОВОДИТ]

Пётр Зарубин — практикующий семейный психолог, автор статей в научных журналах «Семейная психология и семейная терапия», «Психологические исследования», эксперт по детско-родительским отношениям.

Пётр — глава многодетной семьи (3 детей) и основатель онлайн-школы для родителей «2 аиста».

## [КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ]

Участие бесплатно.

Зарегистрироваться на все онлайн-встречи проекта вы можете по ссылке:

<https://vk.cc/avWuR0>

Либо написать в WhatsApp по номеру +7 952-922-93-29 (Мария)

